



Några bilder från 2025 års aktiviteter

Bussresa "Gårdarna runt sjön"



Bussfika vid Åsunden, Ulricehamn

Guidning på Källebacka Säteri (anor fr. 1675)



Sommarfest



Internationella Reumatikerdagen "Reumatikerförbundet 80-år bjuder på tårta"



Lunchträff

Bingo

Räkfrossa

Verksamhetsberättelse 2025

Styrelsen

Ordförande
Sekreterare

Ann-Marie Ragnarsson

Några fördelade uppdrag

Firmatecknare, arkivombud, e-post ansvarig, webbansvarig, ansvarig medlemsregistret, inlägg Markbladets Föreningskalender, inlägg Facebook, ordinarie ledamot i Funktionsrätt Mark/FRM, ordinarie representant kommunens funktionshinderråd/FR, ordinarie ledamot distriktsstyrelsen

Kassör

Britt-Marie Emgard

Studieorganisatör

Carola Claesson

Firmatecknare, tillgång medlemsregistret Fota vid aktiviteter & skriva i Markbladet, Festkommittén & kontaktperson

Ledamöter ordinarie

Boel Uddh

Sonja Grubauer

Rekryteringsansvarig

Ersättare Funktionsrätt Mark/FRM, ersättare distriktsstyrelsen

Ledamöter ersättare

Yvonne Karlsson

Magnus Antonsson

Festkommittén

Festkommittén

Övriga valda

Revisorer ordinarie
ersättare

Lars-Åke Zackrisson, Lilian Agardtsson
Karin Broström

Repskapsombud

Ann-Marie Ragnarsson, Britt-Marie Emgard, Boel Uddh,
Carola Claesson, Sonja Grubauer

ersättare

Agneta Holmgren, Gertrud Sjödin, Ingrid Åstrand, Lena Carlsson,
Yvonne Karlsson

Valberedning

Vakant

Festkommitté

Kerstin Karlsson, Lena Carlsson, Mairon Brantefjord

Kontaktpers. vinlotteri

Nina Spång

Kulturansvarig ABF,

Carina Holmin

moderator Facebook

Ersättare FR/Funktions-
hinderrådet

Angela Sivenbring

Föreningen

Reumatikerföreningen Mark bildades 1978 och tillhör Reumatikerdistriktet Älvsborg och är en av distriktets 9 föreningar, varav en är vilande.

Medlemskap i Reumatikerföreningen

Mötesplats för personer med reumatisk sjukdom, anhöriga och andra intresserade. Möjlighet att införskaffa och byta erfarenheter och kunskap. Delta vid lokalföreningens aktiviteter och därmed få social gemenskap.

Medlemsvärvning och medlemsvård

Enligt förbundets statistik har föreningen vid årsskiftet 313 medlemmar. Något fler jämfört med årsskiftet 2024/2025.

Det är framförallt våra aktiviteter som vattengympa och resor som lockar personer att gå med i föreningen. Flera blir medlemmar utan att ha en reumatiskdiagnos. Andra går med då de fått en diagnos.

Syns man inte finns man inte. För att marknadsföra föreningen lägger vi sen några år tillbaka ut förbundets medlems/värvningsbroschyr tillsammans med vårt "Programblad" på vårdcentralerna i Kinna, Active, Kinna bibliotek och i ett broschyrställ i kommunhuset Kinnaström. Genom att ha en Facebook- och hemsida kan även icke medlemmar få information om föreningen. Aktuell föreningsinformationen läggs ut varje vecka i Markbladets "Föreningskalender". Under oktober till och med december informerade vi om förbundets hösterbjudande "Bli Medlem" genom affischering på reklampelarna Kinna centrum. 15 maj deltog vi vid "Tillgänglighetsdagen" på Kungsfors center. Vi informerade om föreningen och hade med några av Reumatikerförbundets informationshäften. Besökande kunde bland annat gå en tipspromenad med frågor om deltagande föreningar. Dagen var ett arrangemang i samarbete med Marks kommun och föreningar anslutna till FRM. Vi deltog även vid kommunens Hållbarhetsvecka, vecka 37 genom att erbjuda allmänheten att delta vid vår bingokväll.

Medlemskap i andra organisationer/representation/samverkan

ABF, tillsammans med Arbetarnas bildningsförbund kan föreningar vidareutveckla medlemmars kunskaper genom studiecirklar. ABF bjöd in representanter från anslutna föreningar till verksamhetsråd för att bland annat diskutera vad vi, föreningar förväntar oss av ABF samt hur vi kan samarbeta.

Funktionsrätt Mark/FRM, en paraplyorganisation där de flesta av kommunens funktionshinderföreningar är anslutna. Vår styrelse har två representanter i FRM styrelsen. Förutom styrelsemöten har en arbetsgrupp haft några planeringsmöten runt "Tillgänglighetsdagen" 2025 samt inför 2026.

Kommunala funktionshinderrådet/FR, ett rådgivande organ som diskuterar frågor som berör personer i Mark med funktionsnedsättning. Även reumatism räknas som en funktionsnedsättning. De flesta frågor som tas upp berör mest synskadades- och hörselskadades föreningar samt Neuroförbundet. Styrelsen har två representanter i FR-rådet.

Reumatikerdistriktet Älvsborg, distriktet är bandet mellan förbundet och föreningarna. Distriktet ansvarar för att föreningarna får information och det stöd de behöver för att kunna ge service till sina medlemmar på bästa sätt. Detta får vi, föreningar genom att ha en ordinarie och en ersättare som deltar på distriktets styrelsemöten.

Den 16 mars hölls Representantskapsmöte (årsmöte) på Hotell Hehrne i Vänersborg. Vi representerade med 5 ombud valda på vårt årsmöte.

Förbundsstämma/Reumatikerförbundet

Distrikt Älvsborgs styrelse deltog med 4 ombud, varav den ena var vår ordförande. Stämman hölls i Södertälje under 2 dagar. Nytt beslut togs om att stämman ska hållas vart fjärde år istället för vartannat år.



Möten

- Årsmöte 20 februari, med 59 röstberättigade deltagare. Christer och Ninni underhöll med sång och gitarrspel.
- Styrelsen har haft 7 protokollförda styrelsemöten samt konstitueringsmöte. Styrelsens uppgift är att representera och leda föreningen och har att förbereda, verkställa, fatta beslut och förvalta.
- Styrelsen har träffats vid 2 tillfälle för "arbetsmöte" då vi utvärderade årets aktiviteter samt spånade på kommande års aktiviteter.
- Festkommittén och styrelsen har träffats vid 2 tillfällen. Vid första träffen gick vi igenom vilka aktiviteter festkommittén ska medverka och deras uppdrag. Vid andra träffen pratade vi ihop oss om julfesten eftersom vi beslutat att själva stå för all förtäring.

Utbildning

- Reumatikerdistriktet Älvsborg erbjuder varje år styrelseutbildning för lokalföreningars förtroendevalda. Detta året deltog ingen från vår styrelse.
- Reumatikerförbundet erbjuder allt fler digitala utbildningar "webbinarium" som vänder sig till förtroendevalda. Ordföranden och kassören deltog vid styrelseutbildning, ordföranden deltog vid, Rollen som ordföranden, Konflikthantering, Medlemsregistret, FortNox bokföringsprogram. Ordföranden deltog även vid en fysisk utbildning i Göteborg för webbredaktörer.
- ABF erbjöd utbildning för cirkelledare, vår studieorganisatör deltog.

Studiecirklar

- Vår studieorganisatör cirkelledare, två cirklar om 60-talet.



- Varannan måndag under några veckor vår och höst håller Gertrud Sjödin och Ingrid Åstrand i "Träffpunkten". Man pratar om något aktuellt ämne, löser "klurigheter" eller pysslar samt fikar. Ibland besöker man något café eller restaurang.

Verksamhet/Aktiviteter

- Vattengymnastik/bassängträning, onsdagar och fredagar vår- och hösttermin.



- Sittgympa, Strömskolans gymnastiksal, vår- och hösttermin.
- Boule, varannan onsdag jämna veckor april till och med september.
- Falkenbergsrevyn i mars, lunchbuffé på Sissi.
- Bingo januari, maj, september och november.
- Lunchträffar, ny aktivitet för året, en gång i månaden februari till och med november.
- Studiebesök på Arvidssons Textil samt diverse inköp i butiken.
- Medlemsträffar hålls oftast i Strömsalen kommunhuset Kinnaström.
Föreningen bjuder på kvällsmacka, kaffe/the och liten kaka samt har lottförsäljning.
 - Mars, Lars Lundin berättar om sitt yrkesliv som läkare samt underhåller.
 - April, Annica Stomberg kommunpolis pratar om "Att inte bli lurad".
 - Oktober, vi uppmärksammar Internationella Reumatikerdagen samt firar att Reumatikerförbundet i år "fyllt" 80 år. Rolf Andersson från Mölndals smärtbortagning gästade oss och pratade om långvarig smärta och Fatigue/hjärntrötthet.
- Bussresa "Gårdarna runt sjön" med besök på Källebacka Säteri, där delar av filmen Änglagård spelades in, stopp vid Sjöred där Birgit Sparre växte upp, guidning på Torpa Stenhus, turen avslutades på Hofsnäs Herrgård för eftermiddagsfika.
- Varbergsutflykt, tåget ner, förmiddagsfika på kafé Gästis, torgbesök, några av oss promenerade runt fästningen, lunch mm.
- Sommarfika, Fritsla Centralcafé samt besök i kringliggande affärer.
- Sommarfest, Logen Mariebergsparken Kinna. Tipspromenad, underhållning av A Dreamers Inn, festkommittén bjöd på sill med potatis, kaffe med hembakad bakelse.
- Räkfrossa i augusti M/S Göteborg.
- Spontanaktiviteter, Allsång i Rydal, Träffpunkt Simonland i Borås, utflykt till Alingsås, Gekås Ullared i samarbete med Neuroförbundet.
- Julfest Kinna församlingshem, glögg, kall jultallrik med dryck, kaffe/the med Ris a la Malta. Anders Emgard sjöng in julen tillsammans med oss.



- Julmarknad Borås Stora torget, samt lunch på "Granada".

Lotteriförsäljning

- På bingokvällar lottförsäljning av Sverige- och 21 lotter, på medlemsmöten och fester även tombolalotter. Tombolavinsterna är till största delen skänkta av företag men även från medlemmar i föreningen.
- Vinlotteri under 10 veckor på våren och 10 på hösten, med tre vinster varje vecka, totalt 60 vinster. Kostnad 200kr för ett lottnummer.
Några av våra medlemmar prenumererar på Folkspels Bingolott och angett att man vill stödja Reumatikerföreningen Mark. Föreningen får genom detta en summa från Folkspel varje månad. På vår hemsida kan den som så önskar gå in och prenumerera.
- **Programblad 2026**
Programbladet med 2026 års aktiviteter mejlades ut i december till alla som angett e-postadress till förbundet. Alla har inte e-post eller möjlighet att skriva ut "Programbladet". "Programbladet" delades därför ut vid vatten- och sittgympan samt vid julfesten. Programblad kommer tas med till aktiviteter i början av 2026, utifall någon som inte fått ett pappers ex. vill ha.

Förråd

För att förvara föreningsdokument samt vinster hyr vi sen december 2023 en förrådslokal i centrala Kinna.

Informationskanaler

- **Programblad**, inför varje år planerar styrelsen kommande års aktiviteter. Dessa sammanställs i "Programblad".
- **Markbladet**, sedan 2020 lägger vi ut kontinuerlig föreningsinformation via Markbladets sida "Föreningskalender".
- **Facebook**, på sidan hittar man aktuell föreningsinformation, vinnande nummer vid vinlotteriets dragningsveckor samt ibland något inlägg vi delat från Reumatikerförbundets Facebooksida. Vid årsskiftet hade vi 192 följare.
- **Hemsida**, där hittar man exempelvis "Kalendarier" med årets planerade aktiviteter, "Aktuellt" där läggs då och då in foto med lite text från aktivitet, förinformation om ex vatten- och sittgympan, programbladet, god julhälsning.

Mediaklipp

Artiklar och insändare i exempelvis Markbladet om föreningen och förbundet klipps ut och sätts in i en pärm. Pärmen tas med vid någon aktivitet under året.

Sammanfattning av verksamhetsåret

Flera medlemmar har framfört att de tycker vi hittar på varierande aktiviteter och är nöjda med utbudet. Särskilt uppskattat är vattengympan och resor, men även årets nya aktivitet, lunchträffar. Under året blev det totalt 146 aktivitetstillfällen med totalt 2.489 deltagare, då är inte 4 studiecirkelar inräknade eftersom dessa är i samarbete med ABF och inte rapporteras till kommunen.

Ekonomisk sammanfattning

Enligt budget 2025 beräknade vi ett underskott på närmare 15.000kr. Styrelsen har målmedvetet arbetat för få en ekonomi mer i balans. Detta arbete visade sig vid årets slut till och med bli ett plusresultat. En del av detta beror på vår fantastiska festkommitté som med stöd av övriga i styrelsen fixat med förtäringen vid årsmöte, Internationella Reumatikerdagen, sommar- och julfesten. Tidigare år har vi använt catering vid dessa tillfällen.

Slår man ihop bidrag från Reumatikerförbundet, Reumatistriket Älvsborg och Marks kommunen (grund- lokal- och aktivitetsbidrag) gav det ett tillskott på 53.285kr.

Försäljning av lotter och summan vi får från Svenska Folkspel då några från föreningen prenumererar på Bingolotter inbringar hela 43.374kr.

Bidrag och lottförsäljning innebär att föreningen kan sponsra de flesta aktiviteterna.

Summan för sponsring till Falkenbergsrevyn, Räkfrossan, Bussresan ”Gårdarna runt sjön, Buss till Gekås, årsmötet, medlemsträffar och fester uppgår till 42.485kr.

Årets intäkter 337.855kr, kostnader 287.553,80. Vilket innebär att föreningen vänt ett förväntat underskott till ett överskott på 50.301,20.

Vid årets slut hade vi 162.819.57 på föreningskontot, därav är en viss summa för aktiviteter våren 2026 som inbetalats av medlemmar i förtid.

Värdet av avkastningsfonden Cicero som föreningen tecknat för flera år sedan uppgick vid årsskiftet till 98.877kr.

Med årets resultat kan vi verkligen konstatera att föreningens ekonomi kan anses vara god. Vilket bådär gott för framtiden.

Slutord:

Styrelsen vill tacka er alla medlemmar för året som gått. Utan er, ingen förening!

Stort tack till alla ingen nämnd ingen glömd som haft ett uppdrag i föreningen eller på något sätt stöttat oss i vår verksamhet. Ett särskilt tack till medlemmar och företag som skänkt vinster till föreningens lotteri.

Kinna december 2025

.....
Ann-Marie Ragnarsson
ordförande/sekreterare

.....
Britt-Marie Emgard
kassör

.....
Carola Claesson,
studieorganisatör

.....
Boel Uddh
ordinarie ledamot

.....
Sonja Grubauer
ordinarie ledamot

.....
Magnus Antonsson
ledamot ersättare

.....
Yvonne Karlsson
ledamot ersättare